



Droomweekend 23-25 augustus 2019

Leer je eigen dromen te verstaan

Iedereen droomt elke nacht drie tot vier maal intensief. Op het moment dat je daar aandacht aan geeft, ga je de dromen gemakkelijker onthouden. En dan blijken dromen – ook nachtmerries – een grote hulp te zijn voor je leven. Je krijgt in dit weekend handvatten om je dromen te onderzoeken. Je ervaart hoe dromen, komend vanuit je onderbewustzijn, betekenis krijgen.

Het wordt een weekend van droomverhalen en ontspannen samenzijn en we kunnen genieten van de prachtige locatie, de Bronhoeve, waar we van het zomerse weer en de natuur kunnen genieten.

Vanaf vrijdagavond 19.30 uur tot zondagmiddag 16.00 uur.

Plaats: De Bronhoeve, Ossenwaard 14, 3945 PG Cothen.
Kosten zijn € 260. Bij opgave en betaling vóór 1 juli € 225.
Er zijn minimaal 5 en maximaal 12 deelnemers.
Opgave bij: m.v.rootselaar@gmail.com

Wanneer je je eigen dromen verstaat, opent zich een rijke informatiebron voor je. Je realiseert je bijvoorbeeld dat je echt aandacht aan iets moet geven. Of je krijgt helder voor ogen, voor welke keuze je in je leven staat. Of je gaat een schaduwzijde van jezelf zien en ontdekt daarin welke kwaliteit in jou tot uitdrukking wil komen.

In dit weekend leer je verschillende ingangen kennen om een droom te onderzoeken. Er is veel ruimte om eigen dromen in te brengen en je herkent zeker ook thema's in de dromen van andere deelnemers. Je komt in contact met wie je – achter het masker van je persoonlijkheid – in wezen bent. Op deze manier bezig zijn met dromen levert een weekend op vol van verwondering, ontroering, tranen die mogen stromen, vreugde die gedeeld wordt en innerlijk vrij worden. Wees welkom !

Maarten van Rootselaar
Deventer
06 2328 1258
www.maartencoaching.nl
m.v.rootselaar@gmail.com

De Bronhoeve
06 1100 4254
www.bronhoeve.com
facebook.com/Bronhoeve

Reacties van deelnemers aan een eerder droomweekend:

“Steeds is het weer verrassend wat een droom kan betekenen. Door de open houding van Maarten en de rake vragen op het juiste moment kom je tot een verhaal waarvan je voelt dat het waar is.”

“Een zeer prettige en verrassende bijeenkomst.”

“Ik kijk terug op een heel goed weekend. De uitleg over mijn dromen, over mezelf en waar ik sta in het leven, raakte mij. De verrassende inzichten bieden stof waar ik weer mee verder kan. Wat is er veel hulp wanneer je voor je dromen open staat!”

“Door te werken met je dromen, kom je zelf tot de ontdekking wat je patronen zijn en ervaar je dat je ze ook kunt veranderen.”

“Maarten kan door naar onze dromen te luisteren, deze te ordenen en zijn kennis in te zetten, meer duidelijkheid geven wat de droom je mogelijk vertelt. Ik heb me niet gerealiseerd dat het dromen een manier is om uit te zoeken waar je onbewust in je leven mee bezig bent. De groep wordt betrokken bij het verhaal van de individuele droom, daarom ben je zeer betrokken bij elkaar. De zorg en ontspanning die we daarbij kregen, doet me na ruim een maand nog steeds goed.”